



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al ragu' vegetale
Caciotta
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Pasta alla mimosa
Filetto di merluzzo gratinato
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Risotto al pomodoro
Arrosto di tacchino
Zucchine fresche trifolate
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al pesto
Frittata al naturale
Carote julienne
Frutta di stagione

Crema di zucchine con crostini
Polpette di legumi
Patate al forno
Gelato

2

Pasta al pomodoro e basilico
Ricottina fresca
Pomodori in insalata
Yogurt

Risotto allo zafferano
Sogliola gratinata con limone
Zucchine al forno
Frutta di stagione

Gnocchetti sardi pomodoro e piselli
Polpette di pollo e spinaci
Carote al forno
Frutta di stagione
Pane integrale

Passato di verdure
Filetto di Merluzzo/Platessa impanato
Patate al forno
Frutta di stagione

Farro pesto e pomodorini
Frittata con verdure
Spinaci al vapore
Frutta di stagione

3

Pizza margherita
Primo Sale/Robiola ½ porzione
Carote julienne
Frutta di stagione

Pasta pomodoro fresco e basilico
Cotoletta di lonza panata
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Risotto alla parmigiana
Filetto di Merluzzo/Platessa alla mugnaia
Zucchine al forno
Pane integrale

Pasta integrale alla norma
Frittata alle erbe
Carote e piselli
Frutta di stagione

Passato di verdura con pasta
Crocchette di legumi
Pomodori in insalata
Budino

4

Pasta Portofino (pomodoro e pesto)
Frittata al naturale
Spinaci gelato

Vellutata di zucchine e carote con farro
Bocconcini merluzzo al forno
Patate al forno
Frutta di stagione

Riso e piselli
Primo sale
Pomodori in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al ragu' vegetale
Petto di pollo al forno
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Pasta integrale alla pizzaiola polpette di pesce (platessa e nasello)
Insalata mista
Frutta di stagione