



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al ragu' vegetale **NO POM**
Caciotta
Carote all'olio
Frutta di stagione

Pasta alla mimosa **no latte**
Filetto di merluzzo gratinato
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Risotto baby **alla parmigiana**
Arrosto di tacchino
Zucchine fresche trifolate
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al pesto
Ricottina fresca
Carote al forno
Frutta di stagione

Crema di zucchine con **pastina**
Polpette legumi **no uovo**
patate al forno
Yogurt

2

Pasta **all'olio e parmigiano**
Ricottina fresca
Carote julienne
Yogurt

Risotto baby allo zafferano
Sogliola olio e limone
Zucchine al forno
Frutta di stagione

Gnocchetti sardi **con piselli**
Polpette di pollo e spinaci **no uovo**
Carote al forno
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasato di verdure
Filetto di Merluzzo/Platessa
impanato **no uovo**
Patate al forno
Frutta di stagione

Riso baby al pesto no pom
Parmigiano
Spinaci al vapore
Frutta di stagione

3

Pasta olio e parmigiano
Primo Sale/Robiola **1 porzione**
Carote al forno
Frutta di stagione

Pasta al pesto
Cotoletta di lonza panata **no uovo**
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Risotto baby alla parmigiana
Filetto di Merluzzo/Platessa **agli aromi**
Zucchine al forno
Pane integrale

Pasta **con melanzane**
Ricottina fresca
Carote e piselli
Frutta di stagione

Passato di verdura con pasta
Crocchette di **piselli no uovo**
Patate al forno
Yogurt

4

Pasta **al pesto**
Formaggio
Spinaci al vapore
Frutta di stagione

Vellutata di zucchine e carote
con **riso baby**
Bocconcini di merluzzo al forno
no uovo
Patate al forno
Frutta di stagione

Riso baby e piselli
Primosale ½ porz.
Zucchine al forno
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al ragu' vegetale **NO POM**
Petto di pollo al forno
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

Pasta **all'olio e parmigiano**
Polpette di pesce (platessa e nasello) **no uovo**
Erbette all'olio
Frutta di stagione