

# Menu INVERNALE A.S. 2021/2022

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 25/10/21 AL 25/03/2022

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta° al ragù vegetale Parmigiano Reggiano Insalata finocchi carote e olive Yogurt	Gnocchetti sardi olio e grana Polpette di ricotta e spinaci Carote all'olio* Frutta di stagione	Crema di patate Cotoletta di pollo Zucchine trifolate* Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Bastoncini di pesce* Fagiolini al vapore* Tortina compleanni
2	Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Broccoli all'olio* Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Insalata mista Frutta di stagione	Finocchi in insalata Lasagne Budino Pane integrale	Passato di verdura e cannellini con orzo Provolone ½ porz. Carote e mais Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana Bocconcini di nasello* alle olive Tris di verdure brasate* Frutta di stagione
3	Pasta al pesto Filetè di merluzzo panato* Carote baby all'olio* Frutta di stagione	Risotto di zucca Fusi di pollo Insalata Frutta di stagione	Carote finocchi e olive Pasta pasticciata Yogurt Pane integrale	Crema di lenticchie con pasta Arrosto di tacchino (½ porz.) Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Montasio DOP Purè di patate Frutta di stagione
4	Pasta integrale all'amatriciana Pisell/ Lenticchie brasati Finocchi in insalata Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Bruscitt Patate al vapore Budino	Pasta al pomodoro Hamburger di nasello gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e grana Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Cavolfiori e broccoli* Frutta di stagione

\*Prodotti surgelati all'origine  
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale