

Menù ESTIVO

A.S. 2020/2021

NO CARNE

Scuole del comune di Lainate

MENU' DAL 12/04/21 al 22/10/21

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, **FORMAGGIO** (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragu' vegetale Caciotta Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto Crocchetta vegetale Zucchine fresche trifolate Gelato Pane integrale	Risotto al pomodoro Frittata al naturale Insalata verde Frutta di stagione	Crema di zucchine con orzo Formaggio Insalata mista Frutta di stagione
2	Ravioli di magro al pomodoro Pesce al forno ½ porz. Piselli brasati Yogurt	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti sardi in salsa aurora Polpette vegetali al pomodoro Carote Julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo pomodori e olive Pomodori in insalata Frutta di stagione	Lasagne vegetali Insalata mista Frutta di stagione
3	Pasta pomodoro fresco e basilico Formaggio fresco Insalata mista con olive verde a rondelle Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crocchetta vegetale Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio di oliva/al naturale condito con olio e limone Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale alla norma Frittata alle erbe Baby Carote prezzemolate Budino	Ravioli di magro olio e salvia Pesce al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione
4	Pasta Portofino (pomodoro e pesto) Frittata con mozzarella Insalata mista gelato	Vellutata di zucchine e carote con farro Pesce al forno Patate al forno Frutta di stagione	Riso olio e grana Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione	Pasta integrale tonno e olive Polpette di pesce (platessa e nasello) Carote e piselli Frutta di stagione



Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, primosale, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), pesche, albicocche, prugne, uva, anguria e melone (solo luglio e agosto)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g