

L'officina delle idee di Mamme e Papà



café Lainate

Uno spazio per le famiglie in cui proviamo a prenderci cura dell'esigenze di mamme e papà, ma anche dei nostri bambini. Ci regaliamo un tempo dedicato e speciale insieme ad altre famiglie, che come noi sono alla ricerca di momenti di confronto, formazione e gioco, lontano dalla routine quotidiana. L'officina vuole diventare un luogo di condivisione di esperienze e saperi in cui tra una proposta laboratoriale e ludica e un brunch condiviso, si può riscoprire il piacere di incontrarsi, conoscere altri genitori, imparare qualcosa di nuovo e trascorrere un tempo divertente e piacevole insieme. Tutte le attività si svolgeranno all'#OP café di Lainate, in via Lamarmora, 7 a Lainate.

DOMENICA 27 GENNAIO, 11.00 -15.00
BRUNCH CONDIVISO CON LABORATORIO SUL MAROCCO

in collaborazione con il gruppo di donne marocchine dell'#OP café di **Pregnana Milanese**, all'opera insieme ai nostri bimbi, con semplici attività legate alla tradizione marocchina. Contributo 2 euro

Per info e prenotazioni scrivi al numero **393.8732224** (Naoual)

DOMENICA 05 MAGGIO, 11.00 -15.00
BRUNCH CONDIVISO CON LABORATORIO DI YOGA BIMBI

in collaborazione con **Federica Schirripa (Insegnante di yoga e naturopata)**, un momento speciale per far provare ai bambini la pratica yoga dando loro la possibilità di muoversi, rilassarsi e conoscere meglio il proprio corpo divertendosi. Contributo 2 euro

Per info e prenotazioni scrivi al numero **328.8338796** (Marta)

DOMENICA 24 FEBBRAIO, 11.00 - 15.00
BRUNCH CONDIVISO CON LABORATORIO DI PSICOMOTRICITÀ

in collaborazione con **Nicole Ventura (TNPEE)**, impariamo insieme ai nostri bimbi a conoscere il corpo con qualche gioco e con l'utilizzo delle giuste tecniche proposte con creatività. Contributo 2 euro

Per info e prenotazioni scrivi al numero **333.6522994** (Carmen)

DOMENICA 09 GIUGNO, 11.00 - 15.00
BRUNCH CONDIVISO NELL'ORTO

in collaborazione con **Federica (Agricoltrice)**, una gita condivisa per tutta la famiglia all'interno dell'orto di Federica, per far scoprire ai bambini dove nascono e crescono frutta e verdura, ma soprattutto per insegnare loro come raccoglierle, sporcandosi un po' le mani e trasformandosi in piccoli contadini. Contributo 2 euro.

Per info e prenotazioni scrivi al numero **391.7000662** (Virginia)

DOMENICA 31 MARZO, 11.00 -15.00
BRUNCH CONDIVISO CON LABORATORIO D'INGLESE

in collaborazione con **Valentina Occhipinti (Insegnante d'inglese)**, un'occasione per avvicinare i bambini alla lingua inglese dando loro la possibilità di giocare con parole e canzoni in lingua. Contributo 2 euro.

Per info e prenotazioni scrivi al numero **349.8724533** (Tamara)

Il servizio è ideato e gestito gratuitamente e volontariamente dal gruppo di cittadine attive lainatesi "**L'OFFICINA DELLE IDEE DI MAMMA E PAPÀ**" presso l'**#OP CAFE' in Via Lamarmora,7** a Lainate. Se desideri portare la tua idea, quello che ti piacerebbe fare o trovare nei prossimi incontri partecipa anche tu al laboratorio di comunità! Ci troviamo un venerdì al mese dalle 17:30 alle 19:30.

Per info e prenotazioni scrivi a **marta.carli@oltreiperimetri.it** o al **348.7469813**

Vieni a trovarci sulla nostre pagine fb : @L'officina Delle Idee Di Mamma E Papà / @Oltreiperimetri