

#	Data e ora	Chi	Dove	Argomenti
1	06/03/19 20:45	Aperto a tutti	Sala delle Capriate (2° piano ex-biblioteca) Largo delle Scuderie Lainate	ASPETTI PSICOLOGICI - Come allertare i soccorsi; - Prevenzione e valutazione del pericolo; - Autostima, atteggiamento e livelli di attenzione; - Controllare paura, ansia e stress nelle diverse situazioni per usarle a proprio favore;
2	13/03/19 GRUPPO A 20:00-21:30 GRUPPO B 21:30-23:00	Solo iscritti	Sala delle Capriate (2° piano ex-biblioteca) Largo delle Scuderie Lainate	PRIMO SOCCORSO - Trattamento di traumi, ferite, emorragie e ustioni; - Aspetti psicologici legati al primo soccorso;
3	20/03/19 GRUPPO A 20:00-21:30 GRUPPO B 21:30-23:00			
4	27/03/19 20:45	Aperto a tutti	Sala delle Capriate (2° piano ex-biblioteca) Largo delle Scuderie Lainate	ASPETTI PSICOLOGICI: - Comunicare attraverso il linguaggio non verbale; - Sviluppo dell'empatia e abbandono degli stereotipi; - Come evitare e gestire un probabile scontro; - Cosa fare dopo l'aggressione;
5	03/04/19 GRUPPO A 20:00-21:30 GRUPPO B 21:30-23:00	Solo iscritti	Padiglione delle Feste presso ex Podere Toselli Ingresso da Via Caduti di Nassiriya - Lainate	AUTODIFESA: Conoscere se stessi, imparare a difendersi e contrattaccare utilizzando i propri punti di forza o l'ambiente circostante.
6	10/04/19 GRUPPO A 20:00-21:30 GRUPPO B 21:30-23:00			
7	17/04/19 GRUPPO A 20:00-21:30 GRUPPO B 21:30-23:00			