

---

*Comunicato stampa*

**“VIVERE SEMPRE BENE. SI PUÒ?”  
A VILLA LITTA (LAINATE) TRE ESPERTI  
DELLA MEDICINA CI DIRANNO  
COME CURARE LA QUALITÀ DELLA NOSTRA VITA  
CAMBIANDO LE CATTIVE ABITUDINI,  
DALLA TAVOLA AL FUMO**

**Sabato 23 novembre la Sala della Musica ospiterà un convegno aperto alla cittadinanza su come prevenire stati di malattia con semplici accorgimenti. A confronto la biologa Anna Villarini, lo pneumologo Roberto Boffi e l'oncologo Giuseppe Biancofiore con la moderazione della giornalista Paola Scaccabarozzi**

Sarà **la Sala della Musica di Villa Litta a Lainate (largo Vittorio Veneto 12)** a ospitare **sabato 23 novembre, dalle ore 16.30 fino alle ore 19.30**, il convegno **“Vivere bene sempre. Si può? Curare la qualità della nostra vita”**.

Oggi è possibile prevenire stati di malattia con semplici accorgimenti che riguardano il nostro stile di vita, la nostra alimentazione, la qualità dell'aria che respiriamo? La risposta è sì e diventa quindi necessario conoscere le informazioni che la comunità scientifica internazionale mette a disposizione di tutti per correggere le cattive abitudini. Oggi è anche possibile curare al meglio la qualità della vita quando si è persa la propria integrità a causa di una malattia. La migliore relazione tra medico e paziente, così come la disponibilità di nuovi farmaci, rendono possibile la cura di sintomi altrimenti causa di grande sofferenza.

“Quando abbiamo aperto l'Hospice di Lainate – precisa Maria Cecilia Scaldalai, assessore ai servizi alla persona – abbiamo condiviso coi gestori della struttura, la cooperativa Elleuno, il proposito che l'obiettivo del servizio non risiedesse solo nell'offrire agli ospiti, in condizioni di prognosi irreversibile, un servizio socio-sanitario di eccellenza, ma che l'azione si

---

*Ufficio stampa per Elleunos.c.s.  
Tel. 06.32651758 - info@danielemignardi.it*

*Elleunos.c.s.  
Ufficio Comunicazione Interna e Istituzionale  
Tel. 0142.452123 - comunicazione@elleuno.it*

---

ampliassi alle loro famiglie, col sostegno psicologico durante la degenza e nella fase di elaborazione del lutto, e a tutta la cittadinanza attraverso un'azione di informazione e di orientamento sul valore delle cure palliative e sull'importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita per salvaguardare la salute. Questa iniziativa va in tale direzione: offrire semplici ed utili consigli per vivere bene, attuando tutto ciò che può esserci utile per prevenire malattie e per contribuire ad un buon livello di benessere, sempre".

L'evento è **aperto alla cittadinanza** e vedrà la partecipazione di tre luminari della medicina pronti, ognuno per le proprie competenze, a raccontare le proprie esperienze di lavoro sul tema preso in esame: **la biologa Anna Villarini**, specialista in Scienze della Nutrizione (del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano) parlerà di come "Mangiare buono e sano per prevenire i tumori"; **lo pneumologo Roberto Boffi** (Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Pneumologia, IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano) affronterà la tematica del "Fumo di tabacco e sigarette elettroniche: il valore della prevenzione"; **l'oncologo palliativista Giuseppe Biancofiore** (direttore dell'Hospice di Lainate) tratterà invece dell'argomento "La prevenzione dei sintomi con le Cure Palliative". L'incontro sarà moderato dalla **giornalista e divulgatrice scientifica Paola Scaccabarozzi**. Ci saranno anche intervalli musicali curati dal **maestro Anna Rondina**. Alla fine del convegno, **sarà offerto un rinfresco a tutti i presenti**.

L'evento è stato organizzato dal **Comune di Lainate** (che porterà i saluti iniziali) e dall'associazione di volontariato **Amici dell'Hospice di Lainate**, costituita anche su impulso del Consiglio comunale per sostenere l'Hospice nelle attività di informazione sulle cure palliative e sulla salute in generale, con la collaborazione di **Cooperativa Sociale Elleuno**, gestore dell'Hospice, e **Accademia Musicale Dimensione Musica** di Lainate.